

• CHIROPRACTIE

Chiropractie is een wereldwijd bekende vorm van geneeskunde, waarin de wervelkolom centraal staan. Chiropractie gaat ervan uit dat veel gezondheidsproblemen daarin hun oorsprong kunnen hebben. De wervelkolom speelt een grote rol in onze gezondheid, want een belangrijke deel van het centrale zenuwstelsel bevindt zich Het ruggenmerg in de wervelkolom is onderdeel van het centrale zenuwstelsel. De zenuwen in het ruggenmerg verbind de hersenen met de rest van het lichaam. (Vergelijk het met een telefooncentrale: als er storingen in de verbindingen zijn, komt de boodschap niet goed door). Als een zenuw de boodschap niet goed doorgeeft, kan dat overal in het lichaam gevolgen hebben; in gewrichten, spieren, organen enzovoort.

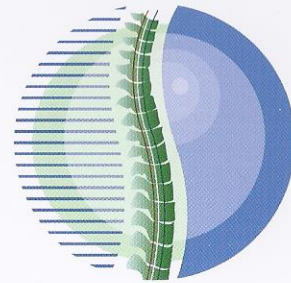
De chiropractor kijkt naar uw gehele gezondheidstoestand en leefgewoonten om uw klachten aan te pakken. Medicijnen of operaties maken geen deel uit van de behandeling.



• MEER WETEN?

Over de meest voorkomende problemen en de chiropractische behandeling ervan zijn folders verkrijgbaar in de praktijk en op onze website.

- CHIROPRACTIE EN LAGE RUGPIJN.
- CHIROPRACTIE EN HERNIA
- CHIROPRACTIE EN PIJN IN DE BOVENRUG
- CHIROPRACTIE EN HOOFDPIJN/MIGRAINE
- CHIROPRACTIE EN NEKKLACHTEN
- CHIROPRACTIE EN WHIPLASH
- CHIROPRACTIE EN ARTROSE



BOWMAN

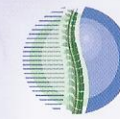
CHIROPRACTIE & GEZONDHEIDSCENTRUM

AVENUE CARNISSE 317
2993 ME BARENDRECHT
TEL: 0180 - 628 775

WWW.BOWMANCHIROPRACTIE.NL
WWW.CHIROPRACTIEHELPT.COM

WHIPLASH

Informatiefolder na uw bezoek bij de chiropractor.



BOWMAN

CHIROPRACTIE & GEZONDHEIDSCENTRUM

● WHIPLASH

Whiplash is een snelle, plotselinge beweging van nek en hoofd bij een verkeersongeluk of een val. De beweging kan letsel veroorzaken aan wervels en weefsels (spieren, zenuwen) in de nek. Dit kan een whiplashtrauma tot gevolg hebben: pijn, stijfheid en andere nare gevolgen, die soms pas maanden na het ongeval tot uiting komen. De chiropractor, specialist in nek- en rugklachten, beschikt over methoden waarmee veel whiplashklachten kunnen worden verholpen of verlicht.

● WELKE KLACHTEN KAN EEN WHIPLASH VEROOZAKEN?

De meest voorkomende whiplashklacht is een pijnlijke, vaak stijve nek. Veel whiplashpatiënten hebben daarnaast last van hoofdpijn, lage rugpijn en uitstralende pijn naar armen en gezicht. Er zijn echter nog veel meer klachten die deel uit kunnen maken van het whiplashtrauma, zoals krachtverlies in de armen, duizeligheid, evenwichtsstoornissen, misselijkheid, oorsuizen, slecht zien of vlekken voor de ogen en slaap- en



concentratieproblemen. Niet alleen de aard, maar ook de ernst van de klachten verschilt sterk. De helft van de patiënten is binnen een maand hersteld, maar soms zijn de gevolgen zo ernstig, dat het tot arbeidsongeschiktheid leidt. Steeds meer auto's en hogere snelheden hebben tot een toename van het aantal whiplashongelukken geleid. Whiplash is Engels voor zweepslag; de term slaat op de snelle, geforceerde hoofdbeweging, die tot bovengenoemde klachten kan leiden. Overigens is niet alleen het verkeer een oorzaak, ook een val van de trap of een skiongeval kan een whiplash trauma veroorzaken. Door de heftige beweging worden de gewrichtskapsels, spieren, pezen, ruggenmerg en zenuwen opgerekt. Dit veroorzaakt pijn en andere klachten.

● HOE BEHANDELT DE CHIROPRACTOR WHIPLASH?

Diagnose:

Allereerst stelt de chiropractor vragen over uw klachten en over uw algehele gezondheidstoestand. Daarna volgt een grondig lichamelijk onderzoek. De chiropractor maakt daarbij gebruik van verschillende medische methoden.

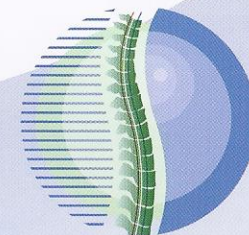
Behandeling:

Vlak na het ongeval kan het een enkele keer nodig zijn, om tijdelijk een nekdraag te dragen. Zo krijgt de nek even rust.

Als de ergste pijn en stijfheid is afgezwakt, begint de chiropractor met de behandeling. Door de wervels voorzichtig in beweging te brengen met behulp van druktechnieken kunnen spieren en zenuwen weer normaal gaan functioneren. De behandeling is meestal niet pijnlijk. Dankzij de druktechnieken verbetert de beweeglijkheid, ontspannen de spieren zich weer en krijgen om- liggende zenuwen weer de ruimte om hun taken uit te voeren. Daardoor kunnen pijn en andere klachten afnemen of verdwijnen. Het resultaat van de behandeling hangt af van de ernst van de klachten, uw chiropractor laat u weten hoe het er met u voor staat.

● WAT KAN IK ZELF DOEN TEGEN EEN WHIPLASH?

Whiplashletsel kan ingrijpende gevolgen hebben. Het is daarom erg belangrijk om een hoofdsteun in de auto te hebben. Stel deze op de juiste hoogte af: de bovenkant van de hoofdsteun moet zo hoog mogelijk zijn. Naast een hoofdsteun is ook een airbag een goed middel ter preventie van whiplash. Doe je gordel om. Zit altijd zo rechtop mogelijk. Niet wachten met behandeling. Hoe sneller u erbij bent, hoe groter de kansen op herstel



BOWMAN

CHIROPRACTIE & GEZONDHEIDSCENTRUM

WWW.BOWMANCHIROPRACTIE.NL
WWW.CHIROPRACTIEHELPT.COM

